

MOOC Au cœur de l'Hypertension

HEDS, Genève, Suisse



L'Hypertension Artérielle, « Sautons dans le Digital ! »

Contribution préparée par

Dr Véronique Inès Thouvenot, Co-fondatrice et Directrice Scientifique, Fondation Millennia2025

Dr Anne Petitgirard, Senior Medical Advisor, Fondation Millennia2025

Dr Line Kleinebrel, Vice-présidente, Université Numérique Francophone Mondiale

Mme Felicity Kelliher, Infirmière Cadre de santé, Consultante Clinique, Orion Health

Janvier 2017



Photo Mutiroir

Dans ce module « Sautons dans le digital ! », cinq solutions digitales ont été sélectionnées concernant la détection, prévention et traitement de l'hypertension. Vous pouvez les charger sur vos mobiles, les essayer, les utiliser, c'est comme vous préférez !

Europe/CE

La Commission soutient le recours au numérique pour traiter les maladies chroniques

Alors que les gouvernements européens taillent dans leurs dépenses d'assurances maladie, le recours au numérique permet de réduire les coûts. L'e-santé est plébiscitée par la Commission, notamment dans le traitement des maladies chroniques.

<http://www.euractiv.fr/section/sante-modes-de-vie/news/la-commission-soutient-le-recours-au-numerique-pour-traiter-les-maladies-chroniques/>



France

L'application BOUGE, le premier médicament numérique

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui classe les facteurs de risque de mortalité place la sédentarité à la 4ème place, derrière l'hypertension, le tabagisme et l'excès de glucose dans le sang.

L'application BOUGE a pour objectif d'augmenter leur activité physique quotidienne de 3 000 pas.

<http://www.lepape-info.com/sante/lapplication-bouge-le-premier-medicament-numerique/>



MyDiabby, une plateforme intégrée pour les femmes enceintes

L'accompagnement au quotidien de mon Diabète Gestationnel

myDiabby a pour mission d'offrir aux femmes enceintes atteintes de DG, un accompagnement complet et personnalisé au quotidien, qui les guidera jusqu'à la naissance du bébé. Novices dans le monde du diabète, vous êtes souvent livrées à vous-mêmes et angoissez sur cette maladie au lieu de vous concentrer sur l'essentiel. Le diabète gestationnel doit être suivi et traité sérieusement, car il peut avoir des conséquences pour vous et l'avenir de votre bébé. MyDiabby est là pour remettre au premier plan les vraies priorités : la santé de la femme, la santé de la future mère, et la santé du bébé, sur le court et le long terme.

<http://www.mydiabby.fr/la-plateforme/>

Plateforme web : Automesure de la pression artérielle



<http://www.automesure.com/Pages/tension.htm>

<http://www.automesure.com/>

Plateforme web : Hy-Result

Hy-Result® est un tableau de bord offrant un suivi visuel des mesures d'hypertension ainsi que les objectifs tensionnels à atteindre sous traitement. L'algorithme Hy-Result® croise vos mesures de tension artérielle avec vos données de profil (age, sexe, poids, traitements, consommation de tabac...) pour vous délivrer un rapport médical fiable et scientifiquement validé. En plus d'être un outil de suivi, l'algorithme Hy-Result® génère automatiquement une interprétation des résultats d'automesure de tension artérielle. La réponse est exprimée sous la forme d'un schéma avec code couleur accompagné de messages textuels. C'est un outil informatisé d'aide à l'interprétation des résultats d'automesure de la pression artérielle.



<http://www.hy-result.com/>