

# MOOC Au cœur de l'Hypertension

HEDS, Genève, Suisse



## L'Hypertension Artérielle, « Et Ailleurs ? »

Contribution préparée par

Dr Véronique Inès Thouvenot, Co-fondatrice et Directrice Scientifique, Fondation Millennia2025

Dr Anne Petitgirard, Senior Medical Advisor, Fondation Millennia2025

Dr Line Kleinebrel, Vice-présidente, Université Numérique Francophone Mondiale

Mme Felicity Kelliher, Infirmière Cadre de santé, Consultante Clinique, Orion Health

Janvier 2017



Photo Xibaruu, Sénégal

Dans ce module « Et Ailleurs ? », vous découvrirez onze programmes de lutte contre l'hypertension, six en Afrique et deux en Europe et trois dans le monde. A vous de choisir les destinations qui vous intéressent !

-----

## AFRIQUE

-----

### Algérie

#### CLINIQUE DE DÉPISTAGE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE ET DU DIABÈTE SUR SEMI-REMORQUE

Conçue et construite pour SANOFI Algérie, elle est destinée à des campagnes actives de Dépistage de ces maladies sur tout le territoire algérien.

<http://www.toutenkamion.com/fr/unite-mobile/clinique-mobile.html>

<file:///D:/Downloads/9BC7B931-2D50-4827-A01F-5D6776DC9334.pdf>

Le ministère de la Santé en partenariat avec le laboratoire Sanofi Algérie a lancé, jeudi, une campagne de sensibilisation et de dépistage de l'hypertension artérielle et des pathologies associées, via une clinique mobile.

<http://www.lesoirdalgerie.com/articles/2015/05/16/article.php?sid=178643&cid=2>



-----

## Emirats Arabes Unis (UAE)

Aster DM launches digital monitoring for patients in UAE.

Aster DM has launched a cloud-based technology that allows patients to manage diabetes and hypertension from home as lifestyle diseases prove beneficial to healthcare companies. After a four-month pilot study involving 100 patients, the Dubai healthcare company launched two mobile applications that patients can use to input their sugar and blood pressure readings from home. The information goes to Aster DM's health data management centre and in case of any fluctuations in the readings, the patient gets a call from the physician.

<http://www.thenational.ae/business/technology/aster-dm-launches-digital-monitoring-for-patients-in-uae>



-----

## Mali

Hypertension artérielle : UNE MALADIE AUX CONSEQUENCES REDOUTABLES, Mai 2016

Dr Nouhoum Ouologuem, cardiologue, Hôpital du Mali

L'hypertension est une maladie redoutable que certains traitent de « tueur silencieux ». Il est difficile de leur donner tort tant les complications de la pathologie sont foudroyantes. Elles vont des complications cardiaques à un accident vasculaire cérébral (AVC), en passant par un infarctus du myocarde, une dissection aortique, une insuffisance rénale et la perte de la vue. L'HTA est une maladie très répandue. Elle représente un fréquent motif de consultation spécialisée dans les services de cardiologies des établissements hospitaliers de la place. Les statistiques fournies par le spécialiste de l'hôpital du Mali en attestent.

[http://www.essor.ml/2016/05/hypertension-arterielle-une-maladie-aux-consequences-redoutables/?utm\\_source=InfolettreSIDIIIEF&utm\\_medium=courriel&utm\\_campaign=B2721321](http://www.essor.ml/2016/05/hypertension-arterielle-une-maladie-aux-consequences-redoutables/?utm_source=InfolettreSIDIIIEF&utm_medium=courriel&utm_campaign=B2721321)

-----

## Maroc

L'OMS tire la sonnette d'alarme : Marocains, vous consommez trop, beaucoup trop de sel

L'hypertension artérielle et les maladies cardio-vasculaires ne sont pas des pathologies méconnues des Marocains. Elles touchent près de la moitié de la population et seraient fortement liées à un mode de consommation trop « salé ». C'est ce qu'essaie de démontrer l'Unité de recherche Nutrition humaine Laboratoire Biologie et santé à l'Université Hassan II de Casablanca.

<http://aujourd'hui.ma/societe/loms-tire-la-sonnette-dalarme-marocains-vous-consommez-trop-beaucoup-trop-de-sel>



-----  
**Sénégal**

**Tension artérielle : ce qui la fait monter et descendre**

L'hypertension artérielle est la maladie la plus fréquente en Afrique et dans le monde. Mais qu'est-ce qui fait réellement augmenter la tension ? Comment la faire diminuer ? Le point avec trois spécialistes, Dr Nicolas Postel-Vinay, Pr Jean Jacques Mourad, et Dr Annie Lacuisse-Chabot.

<http://xibaaru.com/exclusivites/tension-arterielle-ce-qui-la-fait-monter-et-descendre/>

**Tunisie**

**Les maladies non transmissibles sont responsables de 82% des décès en Tunisie.**

"Aujourd'hui, on estime que la Tunisie compte environ 2 millions d'hypertendus, 1 million de diabétiques, 15000 nouveaux cas de cancer par an, 10 000 cas d'insuffisance rénale chronique, et les projections prévoient une forte augmentation de ces maladies et de leurs complications dans les prochaines années", a prévenu le président de l'association ATDDS Sabri Belgacem lors d'un point de presse tenu jeudi, au siège du Forum Tunisien pour les droits économiques sociaux (FTDES) à Tunis.

[http://www.huffpostmaghreb.com/2017/02/10/maladie-tunisie-deces\\_n\\_14674838.html](http://www.huffpostmaghreb.com/2017/02/10/maladie-tunisie-deces_n_14674838.html)

-----  
**EUROPE**  
-----

**Danemark**

Infirmières hypertendues : risque cardiaque accru

Selon les résultats d'une étude de l'Université du Danemark du Sud publiés dans l'European Journal of Preventive Cardiology, les infirmières hypertendues occupant des emplois particulièrement physiques présentent un risque accru de développer une maladie coronarienne.

[http://www.infirmiers.com/actualites/actualites/infirmieres-hypertendues-risque-cardiaque-accru.html?utm\\_source=infolettreSIDIEF&utm\\_medium=courriel&utm\\_campaign=B2721284](http://www.infirmiers.com/actualites/actualites/infirmieres-hypertendues-risque-cardiaque-accru.html?utm_source=infolettreSIDIEF&utm_medium=courriel&utm_campaign=B2721284)

## France

### Faire Dire

Un outil pour améliorer la communication entre les professionnels de santé et les usagers.

Il s'inspire des outils internationaux existants nommés : Teach-back, Show-me ou Closing-the loop. C'est un outil de communication basé sur la reformulation par le patient de l'information donnée par le professionnel de santé. Son utilisation permet de s'assurer que les informations et les consignes reçues par le patient sont bien prises en compte et retenues.

[http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2612334/fr/faire-dire?utm\\_source=InfolettreSIDIEF&utm\\_medium=courriel&utm\\_campaign=B2721284](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2612334/fr/faire-dire?utm_source=InfolettreSIDIEF&utm_medium=courriel&utm_campaign=B2721284)

## “ FAIRE DIRE ”

Communiquer avec son patient



-----

-----

## Monde

-----

Hypertension : les dangers d'un traitement trop agressif chez les coronariens

Selon une vaste cohorte internationale, trop abaisser la pression artérielle accroît la mortalité chez les hypertendus qui souffrent d'une maladie du cœur. Dans 45 pays, les auteurs ont analysé les données d'une cohorte de 22 672 personnes traitées pour hypertension (soit une pression artérielle supérieure à 140/90 mmHg). Toutes présentaient un ou plusieurs signes d'une atteinte de leurs artères coronaires.

En savoir plus sur [http://www.lemonde.fr/sciences/article/2016/08/30/hypertension-les-dangers-d-un-traitement-trop-agressif-chez-les-coronariens\\_4990061\\_1650684.html#bfiUqGkvUiAfV6vh.99](http://www.lemonde.fr/sciences/article/2016/08/30/hypertension-les-dangers-d-un-traitement-trop-agressif-chez-les-coronariens_4990061_1650684.html#bfiUqGkvUiAfV6vh.99)

-----

## LES MALADIES CHRONIQUES SE PROPAGENT DANS LES PAYS EN DÉVELOPPEMENT

Les maladies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiaques et les cancers sont souvent considérées comme des maladies qui affectent en premier lieu les individus dans les nations riches, où les régimes alimentaires gras, la consommation d'alcool et de cigarettes

sont les principaux risques pour la santé. Mais l'OMS a déclaré que presque 80% des décès liés à ces maladies chroniques peuvent avoir lieu dans des pays à bas ou moyens revenus. En Afrique, l'augmentation du nombre de fumeurs, le changement vers un régime alimentaire plus occidental et la diminution du temps consacré à l'exercice physique font augmenter rapidement les maladies chroniques et ces dernières devraient bientôt devenir les principaux facteurs de décès sur le continent, d'ici 2020. « Ce rapport est une preuve supplémentaire de la croissance considérable des conditions qui provoquent des maladies cardiaques et d'autres maladies chroniques, notamment dans les pays à bas et moyens revenus » a indiqué la directrice générale de l'OMS, Margaret Chan dans un communiqué accompagnant le rapport.

« Dans certains pays africains, près de la moitié de la population adulte a une pression artérielle élevée ».

Le rapport statistique 2012 de l'OMS est le premier à inclure des données provenant de tous les 194 pays membres des Nations Unies concernant le pourcentage d'hommes et de femmes ayant une pression artérielle élevée ou de l'hypertension, et ayant des taux de sucre dans le sang élevés, un symptôme du diabète.

<http://blog.multiroir-medical.com/les-maladies-chroniques-se-propagent/>

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Hypertension et diabète sont en forte hausse selon les dernières statistiques de l'OMS

En Afrique, plus de 40% des adultes de nombreux pays seraient hypertendus, la plupart ne seraient pas diagnostiqués.



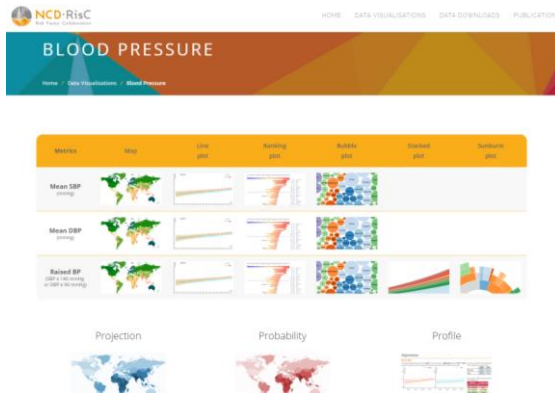
[http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2012/world\\_health\\_statistics\\_20120516/fr/](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2012/world_health_statistics_20120516/fr/)

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70888/1/WHO\\_IER\\_HSI\\_12.1\\_fre.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70888/1/WHO_IER_HSI_12.1_fre.pdf?ua=1)

-----

L'hypertension dans le monde, plus de 200 pays, 2.000 enquêtes, 25 millions de participants, 1,3 milliard de personnes ont vu leur tension augmenter !

Des graphiques, cartes, profils par pays : à voir et revoir (en anglais) :



<http://www.ncdrisc.org/v-blood-pressure.html>